



The tour of...  
IL GIRO DEGLI  
Smilers

## “ IL GIRO DEGLI SMILERS “

“ IL GIRO DEGLI SMILERS ” è la nostra gara sociale, e fiore all’occhiello della nostra giovane società. Il nostro Presidente Schiapponi Stefano ne è l’ideatore, coadiuvato dal Direttivo della Run & Smile, nelle persone di Chimenti Gregorio, Daniele Luigi, Di Giovanni Mauro e Gizzi Eleonora, in rigoroso ordine alfabetico.

Le due regole principali per poter partecipare al gioco sono le stesse che ci contraddistinguono come associazione sportiva:

1. **CORRI O CAMMINA (Partecipando ad una gara)**
2. **SORRIDI SEMPRE (e indossa il completo sociale)**

Il Giro degli Smilers non è solo un campionato interno con una classifica, ma un gioco al quale ogni Smilers di ogni Regione potrà partecipare con divertimento e assoluto senso di appartenenza. Sarà possibile accumulare punti che saranno chiamati “Smilecoin”, tramite un regolamento redatto ad hoc per non far sentire escluso nessun tipo di Smiler, dal top runner al camminatore. Ci saranno delle gare che saranno considerate “Tappe del Giro” dove saremo presenti con il nostro fantastico Gazebo, **gare che saranno decise dal direttivo**, e quest'ultimo si riserva il diritto di aggiungere o togliere tappe in base alle esigenze della società stessa e potranno essere effettuate in qualsiasi parte d’ Italia.

Le classifiche dove ci si potrà confrontare saranno due, ed ogni Smiler potrà partecipare ad entrambe. La prima classifica sarà quella **ufficiale del Giro** mentre la seconda prenderà il nome di “**Classifica Crono**”.

Alla fine dell'anno saranno premiati i migliori tre uomini e Le migliori tre donne per entrambe le classifiche sopra citate.

Utilizzeremo anche il livellatore di età, l’“**AGE FIX**”, un piccolo bonus per tutti gli atleti che vanno dalla categoria Seniores in poi (**da 34 anni in su**) che renderà più equilibrato il gioco che sarà di durata annuale e si concluderà ogni 31 Dicembre.

**Saranno escluse dal gioco tutte le gare non portate a termine, quelle non competitive, le virtuali e tutte quelle nelle quali non sarà indossato il completo sociale.**

**\*Eventuali eccezioni, o bonus straordinari, saranno comunicate per tempo dal Direttivo.**

Come si accumulano gli Smilecoin? E’ facile. **Per entrambe le classifiche** verrà assegnato **1 SmileCoin** ogni km percorso per ogni gara portata a termine, (per gare di 3 Km in sù) in qualsiasi parte del mondo. Per le Gare di Tappa invece saranno assegnati **2 Smilecoin**.

In passato avete già corso una gara ufficiale e avete un **Personal Best!**? Se lo migliorate, avrete diritto a **moltiplicare per 2** i punti ottenuti per i km percorsi, perché la vera natura degli iscritti alla **asd Run & Smile** non è battere gli altri,

**ma cercare sempre di migliorare se stessi.**

### **“Classifica crono”**

Per le gare di Tappa, oltre il punteggio ottenuto per i km percorsi, 10 km, 10 Smilecoin; 21 km, 21 Smilecoin; 42 km, 42 Smilecoin..etc..et.., e il già citato bonus del P.B. (Personal Best) che moltiplica per 2 i km, c’è un ulteriore punteggio da aggiungere ai km, quelli della mitica “**Tabella Crono**”. In base all’andatura che si ha in gara, (real time) vengono aggiunti gli Smilecoin spettanti attraverso la “**Tabella crono**”. Nel caso si partecipasse a più di 8 gare di Tappa, per la classifica verranno prese le “**migliori 8**”. Sotto potete vedere la Tabella crono in tutta la sua bellezza. E’ di facile utilizzo, corri una 10 km a 4’40”!? guadagni 70 Smilecoin, la corri a 6’30”!? guadagni 30 Smilecoin, e se hai più di 34 anni avrai il Bonus “**AGE FIX**” che aumenterà di una piccola percentuale gli Smilecoin guadagnati.

Facile no!? Non ti resta che correre.

**GARA SOCIALE/TAPPA**Sc =  
SMILECOIN**" IL GIRO DEGLI SMILERS "**

REAL TIME

SMILCOIN

**TABELLA CRONO**

3'30 - 3'40	100 Sc
3'41 - 3'50	95 Sc
3'51 - 4'00	90 Sc
4'01 - 4'10	85 Sc
4'11 - 4'20	80 Sc
4'21 - 4'30	75 Sc
4'31 - 4'40	70 Sc
4'41 - 4'50	65 Sc
4'51 - 5'00	60 Sc
5'01 - 5'10	55 Sc
5'11 - 5'20	50 Sc
5'21 - 5'40	45 Sc
5'41 - 6'00	40 Sc
6'01 - 6'20	35 Sc
6'21 - 6'40	30 Sc
6'41 - 7'00	25 Sc
7'01 - 7'30	20 Sc
7'31 - 8'00	15 Sc
8'01 - 8'30	10 Sc
8'31 - 9'00	5 Sc

**OLTRE 9'00 5Sc A TUTTI I TEMPI****"AGE FIX"**

Ne sarà calcolato uno ogni iscritto, in base all'età, e sarà ricalcolabile ogni volta che verranno compiuti gli anni. Viene utilizzato **SOLAMENTE per la Classifica Crono** e quindi **SOLAMENTE per le gare di Tappa**.

ESEMPIO DI CALCOLO AGE FIX ATLETA XXXX

Data di nascita 11 Novembre 1972, **anni 48**

**AGE FIX = (48 - 34) X 0,5% = 7%**

Se hai corso una 10 km di Tappa con una andatura di 5'35" e hai guadagnato 40 Sc, se il tuo "AGE FIX" è 7, a 40 Sc va aggiunto il 7% in più, quindi diventerà 42,8. **Tutti i punteggi saranno arrotondati per "eccesso"**. Alla fine gli Smilecoin guadagnati per questa gara saranno 43, e andranno sommati agli Smilecoin guadagnati per i km.

## **RIASSUMENDO**

### **Classifica Giro degli Smilers**

Gara libera 1 Km = 1 Sc

Gara di Tappa 1 Km = 2 Sc

Personal Best Bonus che moltiplica i Km della gara per 2

### **Classifica Crono**

Gara di Tappa 1 Km = 2 Sc

Personal Best Bonus che moltiplica i Km della gara per 2

Smilecoin Tabella crono

Age Fix % in più oltre i 34 anni

Sul sito ci sarà una parte dedicata al fantastico **Giro degli Smilers** potrete trovare gli **AGE FIX** calcolati per ogni iscritto alla asd Run & Smile, la classifica del Giro e la classifica crono.

Poi in un secondo momento faremo delle "Carte" per ogni Smiler con la foto, Age Fix, Personal best, caratteristiche e altre sorprese..

Il nostro obiettivo è farvi sorridere e non sentire la fatica, ed essere orgogliosi di essere **SMILERS**.

**Il Direttivo**